

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4  13:15 ~ 15時 W・なごみピア♡	5	6  13:15 ~ 15時 麻雀	7 お休み
8 お休み	9	10	11	12  13:15 ~ 15時 ゲームDay	13	14 お休み
15 お休み	16	17	18  13:15 ~ 15時 W・NLBと茶会	19  13:00 ~ そなえない備え (谷口病院 消火訓練)	20 お休み 春分の日	21 お休み
22 お休み	23 10時~11時 Welcome Home Day  《休館です》	24	25	26 13:15 ~ 15時  お花見 ドライブDay	27 11:00 ~ 15:00 みやざき 地活会議 (ピア交流会)	28 お休み  9:30 ~ 15時 県南・ スパローズ 定例会
29 お休み	30	31	 <p>春3月 なんだか気分がホンワカしますね ようやく寒さも和らいで、過ごしやすい日がやって来ます。カラダを動かすのにも良い季節です ぜひ「和み」に遊びに来てください。ゆっくりのんびり過ごして欲しいと思っています</p> 			

地域活動支援センター和み TEL: 0987-31-0567

- ◆ 3/19 (木) のそなえない備えは、いつもの第3月曜日ではないですが、谷口病院の消火訓練に参加します。
- ◆ 3/23 (月) のWelcome Home Dayは、和みをまだ利用したことがないけど、ご興味のある方向けの時間です。1時間ほどで終わります。
- ◆ 3/26 (木) は、お花見ドライブDayです。午後、ぶらりとお花見に出掛けましょう♪
- ◆ 3/27 (金) は、宮崎市でピア交流会が行われます。興味のある方はスタッフまで。
- ◆ プログラムは、原則として事前の申し込みが必要です。当日のご参加については、お電話でご確認ください。
- ◆ 感染症等の感染リスクから、プログラムがやむなく中止になることもあります。ご了承ください。
- ◆ W・なごみピア (Zoom) ミーティング ID: 971 3143 1237 パスコード: 807351 ◆ W・NLBと茶会 (Zoom) ミーティング ID: 946 8959 5343 パスコード: 264198

